



**Тетяна ЗНАМЕНСЬКА,**  
віце-президент Асоціації  
неонатологів України,  
доктор медичних наук,  
професор.

**СЕКРЕТИ ЦІЛЮЩОЇ СИЛИ**

Що ж надає полісолородним екстрактам цілющої сили?

Під час проростання в зернях відбувається процес акумуляції всіх необхідних для зародження нового життя речовин. Це стовідсотково натуральний повноцінний комплекс вітамінів, мікроелементів, амінокислот та вуглеводів, які легко засвоює організм людини. Пророслі зерна мають у своєму складі практично всі незамінні амінокислоти, а вміст вітамінів у них збільшується в 5—10 разів.

Сьогодні науці відомо 13 вітамінів, 9 з них (С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, Н) містяться у пророслих злакових зернах.

У 100 г пророслих зерен (тобто й у 100 г «Полісолу») вітаміну

# ПОЛІСОЛ — екстракт з пророслих злакових зерен

С більше, ніж у 8 склянках апельсинового соку.

Клітини солоду мають властивості біогенності, тобто вони не тільки біоактивні, а й живі, отже, можуть надавати нашому організму свою життєву енергію. Пророслі зерна складаються з наймолодших клітин, неушкоджених під час дозрівання внаслідок генетично закладеного в кожний організм процесу старі-

мають енергії пробудження нового життя.

Широкомасштабні дослідження, проведені в США на кількох тисячах добровольців, показали, що регулярне вживання пророслих зерен утримує ризик розвитку серцево-судинної та онкологічної патології.

Зважаючи на високу біологічну активність, пророслі зерна сприяють: нормалізації проце-

й фізичної працездатності, витривалості організму; підвищенню опірності організму до інфекцій. Пророслі зерна поповнюють дефіцит вітамінів і мікро-, макроелементів, виводять отрути, шлаки, токсини, слизу з організму, справляють загальнозміцнювальний і тонізувальний вплив; зміцнюють суглоби й кістково-м'язову систему.

плексній терапії вагітних з різною патологією;

— у ДУ «ІПАГ АМН України» проведено багаторічне дослідження застосування полісолородних екстрактів для профілактики захворювань гепато-біліарної системи та органів травлення у 1800 дітей, які показали високу ефективність такої терапії;

— в Українському інституті сексології та андрології у 2009 році полісолородні екстракти було введено до раціону харчування 60 чоловіків, які реально відчували поліпшення сексуальної функції;

— в НДІ гігієни й токсикології пестицидів «Полісол» ефективно застосовували у лікуванні профзахворювань, зокрема, пов'язаних з наслідками аварії на Чорнобильській АЕС.

Пророслі зерна не вживають із задоволенням, а ось десертний смак «Полісолу» сподобається навіть дітям.

**Про здорове харчування з кожним роком говорять та пишуть все більше, а ось продуктів цієї категорії чомусь стає все менше.**

**На початку 80-х років Мінздрав СРСР розпочав впровадження медичних програм, що передбачали оптимізацію раціону оздоровчого харчування з метою поліпшення репродуктивного здоров'я жінок та чоловіків і здоров'я населення в цілому. Стратегічним продуктом цих програм стала легендарна розробка Інституту педіатрії, акушерства та гінекології — полісолородний екстракт «Полісол», який увібрив у себе цілющу силу пророслих злакових зерен (солодів) пшениці, ячменю, вівса та кукурудзи. Саме таке поєднання солодів максимально сприяє зміцненню імунітету, відновленню та підтримці нормального функціонування організму. У 1984 році полісолородні екстракти відзначено високою нагородою Золотою медаллю ВДНГ СРСР, а розробники цих продуктів отримали державну премію.**



ння. Інші важливі харчові продукти, такі як свіжі овочі та фрукти, є тільки біоактивними. Вони також природно багаті на вітаміни та мінеральні елементи, але не

сів обміну речовин; підвищенню вмісту гемоглобіну в крові; зниженню рівня холестерину; виведенню радіонуклідів з організму; поліпшенню розумової

Для виготовлення «Полісолу» пророслі зерна ячменю, пшениці, кукурудзи та вівса подрібнюють, змішують з водою та піддають тепловій обробці за температури, що не перевищує 60—70°C (щоб не зруйнувати вітамінів). У добовій дозі полісолородного екстракту міститься від 25 до 100% добової норми різних вітамінів.

**ПРАКТИЧНІ РЕЗУЛЬТАТИ ПІДТВЕРДЖУЮТЬ НАУКОВІ ТЕОРІЇ**

Клінічні дослідження підтвердили ефективність застосування «Полісолу»:

— у Державній установі «Інститут педіатрії, акушерства та гінекології АМН України» (ДУ «ІПАГ АМН України») під час комплексних досліджень з лікування полісолородними продуктами 1797 вагітних з різними захворюваннями внутрішніх органів виявлено позитивні зрушення у функціональному стані різних органів і систем організму матері, плода й новонародженого. Зокрема, нормалізацію обмінних процесів, збільшення вмісту гемоглобіну та еритроцитів у крові, сприятливий вплив на перебіг вагітності, пологів і післяпологового періоду, розвиток плода і стан новонародженого, поліпшення якісного складу молока та забезпечення тривалої й стійкої лактації. Застосування «Полісолу» виявилось успішним для профілактики й лікування гіпоксії й гіпотрофії плода, для антенатальної профілактики різних захворювань у новонароджених і дітей перших років життя. Широку апробацію полісолородних екстрактів проведено у понад 5000 вагітних жінок у лікувальних закладах м. Києва та різних областей України, підтверджено їх ефективність у ком-

**РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ «ПОЛІСОЛУ»**

— Для зміцнення імунітету — усім групам населення, зокрема, вагітним, матерям-годувальницям та дітям.

— Для підвищення рівня гемоглобіну й поліпшення процесів кровотворення — усім групам населення. Цей засіб дуже ефективний за анемії й гіпоксії вагітних.

— Для зниження рівня холестерину, а також у разі гіпертонії — усім групам населення

— Для підвищення життєвої сили, енергії — усім групам населення. Цей засіб сприяє розвитку дітей, дає силу й енергію людям літнього віку.

Крім того, застосування «Полісолу» дає змогу:

- У лікуванні вагітних:
    - майже на 50% обмежити вживання лікарських препаратів, які несприятливо впливають на розвиток плода;
    - знизити частоту ускладнень під час пологів у середньому на 20%;
    - знизити частоту гіпоксії та асфіксії новонароджених у середньому на 20%;
    - скоротити середню тривалість лікування в клініці на 5 днів;
  - У лікуванні дітей із захворюваннями гепатобіліарної системи:
    - підвищити ефективність лікування в 1,5 разу;
    - знизити частоту загострення захворювань удвічі;
    - запобігти розвитку хронічних рецидивних форм захворювань;
    - поліпшити функціональний стан органів травлення, ліпідний обмін, показники тканинної оксидуючої, фізичної та розумової працездатності, імунологічної реактивності.
  - У лікуванні гінекологічних захворювань:
    - сприяти прискоренню овуляції, утворенню жовтих тіл, нормалізації розмірів яєчників, посиленню фолікулоутворення.
- Багатий біохімічний склад «Полісолу» визначає його сприятливий вплив на організм людини.

**Багатий біохімічний склад «Полісолу» визначає його сприятливий вплив на організм людини:**

Оздоровчий вплив на організм	Комплекс вітамінів, мікроелементів та амінокислот (мг в 100 г «Полісолу»)			Застосування
	Вітаміни	Мікроелементи	Амінокислоти	
— посилює стійкість до інфекцій; — має протизапальну, протиалергічну й антиоксидантну дію; — посилює імунітет	С — 114-228 В5 — 0,05-0,1 Е — 1-2	Цинк — 1,52 Мідь — 0,55	Серин — 3,11 Гліцин — 1,56 Треонин — 4,28 Лізин — 4,85 Тирозин — 22,44	Для зміцнення імунітету — усім групам населення, зокрема вагітним жінкам, що годують груддю та дітям
— усуває порушення кровообігу; — не перешкоджає утворенню тромбам; — посилює синтез гемоглобіну; — посилює процеси кровотворення	Е — 1-2 В6 — 0,62 Н — 0,03-0,07	Залізо — 1,2 Мідь — 0,55	Ізолейцин — 15,20 Гістидин — 10,04 Лейцин — 43,10 Гліцин — 1,56 Аланин — 8,05	Для підвищення рівня гемоглобіну й поліпшення процесів кровотворення — усім групам населення за дуже ефективного анемії та гіпоксії вагітних
— знижує рівень холестерину; — розширює дрібні судини; — поліпшує мікроциркуляцію крові; — сприяє зниженню тиску за гіпертонії	РР — 12-37,5	Магній — 58 Калій — 215 Цинк — 1,52 Мідь — 0,55	Гліцин — 1,56	Для зниження рівня холестерину, а також у разі гіпертонії — усім групам населення
— посилює синтез колагену; — поліпшує обмін жирів; — пригнічує апетит; — сприяє відновленню тканин, кісток, шкіри, м'язів; — зміцнює суглобні з'єднання та серцевий м'яз; — зменшує жирові відкладення; — забезпечує нормальний обмін речовин	В6 — 0,62 В5 — 0,05-0,1 Н — 0,03-0,07 В2 — 0,31-0,8 В12 — 0,3-0,4	Мідь — 0,55 Натрій — 85 Калій — 215	Валин — 14,04 Лейцин — 43,10 Метіонин — 4,77 Фенілаланин — 33 Триптофан — 9,3 Лізин — 4,85 Пролін — 5,29 Глютамінова кислота — 17,64 Серин — 3,11 Тирозин — 22,44	Для краси й здоров'я — жінкам і чоловікам, що піклуються про молодість і здоров'я
— живить нервові клітини, справляє заспокійливу дію; — сприяє відчуттю радості, доброти, любові; — впливає на настрій, зменшує біль, поліпшує пам'ять і здатність до навчання; — зменшує прояв симптомів депресії, знімає стрес.	В1 — 0,3-0,4 В6 — 0,62 В12 — 0,3-0,4 В2 — 0,31-0,8	Фосфор — 64 Кальцій — 16	Фенілаланин — 33 Тирозин — 22,44 Гліцин — 1,56	Для життєвої сили, енергії — усім групам населення, сприяє розвитку дітей, дає силу й енергію людям похилого віку
— зміцнює кісткову тканину; — забезпечує кислотно-лужний баланс; — забезпечує нормальне формування кісток і ріст дітей; — бере участь у синтезі гормонів, ферментів	В12 — 0,3-0,4 В2 — 0,31-0,8	Фосфор — 64 Кальцій — 16	Лізин — 4,85 Глютамінова кислота — 17,64 Тирозин — 22,44	Для нормального розвитку дитини
— сприяє нарощуванню м'язової маси; — посилює потенцію; — підтримує здоров'я простати; — сприяє поліпшенню статевої функції, посилює статево збудження	В2 — 0,31-0,8	Цинк — 1,52	Валин — 14,04 Серин — 3,11 Гліцин — 1,56 Гістидин — 10,04	Для чоловіків
— знижує ризик захворювання на рак; — захищає від впливу радіації; — захищає організм від шкідливого впливу опромінення; — сприяє виведенню важких металів з організму		Кальцій — 16	Метіонин — 4,77 Гістидин — 10,04	Для профілактики онкологічних захворювань

Таким чином, вживання полісолородних продуктів підвищує рівень здоров'я населення, є ефективним методом профілактики й лікування різних захворювань, реабілітації вагітних і дітей, поліпшення репродуктивної функції жінок і чоловіків, сприяє народженню здорового потомства, що вкрай важливо для збереження генофонду України.

Додатково про «Полісол»: <http://www.polisol.kiev.ua>

**Де купити у Києві:**  
Аптечна мережа «Віталюкс»  
т.: +380(44) 593-22-22  
<http://vitalux.ua/>

**Аптечна мережа «Аптекарь»**  
т.: +380(44) 501-23-67, +380(44) 583-00-70  
<http://aptekary.com.ua/>

**Аптечна мережа «7Я»**  
т.: (044) 279-90-41; (044) 278-84-31  
<http://www.7-ya.com.ua/>

**Доставка по Україні:**  
Аптечна мережа «7Я»  
Інтернет-магазин:  
<http://www.7-ya.com.ua/>

# ПОЛИСОЛ — экстракт из проросших злаковых зерен



Татьяна ЗНАМЕНСКАЯ,  
вице-президент Ассоциации  
неонатологов Украины,  
доктор медицинских наук,  
профессор.

## СЕКРЕТЫ ЦЕЛЕБНОЙ СИЛЫ

Что же придает полисолодовым экстрактам целебную силу?

Во время прорастания в зернах происходит процесс аккумуляции всех необходимых для зарождения новой жизни веществ. Это стопроцентно натуральное полноценное комплекс витаминов, микроэлементов, аминокислот и углеводов, которые легко усваивает организм человека. Проросшие зерна имеют в своем составе практически все незаменимые аминокислоты, а содержание витаминов в них увеличивается в 5—10 раз.

Сегодня науке известно 13 вита-

минов, 9 из них (С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, Н) содержатся в проросших злаковых зернах.

В 100 г проросших зерен (т.е. и в 100 г «Полисола») витамина С больше, чем в 8 стаканах апельсинового сока.

Клетки солода имеют свойства биогенности, т.е. они не только биоактивные, но и живые, поэтому могут отдавать нашему организму свою жизненную энергию. Проросшие зерна состоят из наиболее молодых клеток, неповрежденных во время созревания вследствие генетически

заложенного в каждый организм процесса старения. Другие важные пищевые продукты, такие как свежие овощи и фрукты, являются только биоактивными. Они также природно богаты витаминами и минеральными элементами, но не имеют энергии пробуждения новой жизни.

Широкомасштабные исследования, проведенные в США на нескольких тысячах добровольцев, показали, что регулярное употребление проросших зерен втрое снижает риск развития сердечно-сосудистой и онкологической патологий.

Учитывая высокую биологическую активность, проросшие зерна способствуют: нормализации процессов обмена веществ; повышению содержания гемоглобина в крови; снижению уровня холестерина; выводу радионуклидов из организма; улучшению умственной и физической трудоспособности, выносливости организма; повышению сопротивляемости организма к инфекциям. Проросшие зерна пополняют дефицит витаминов и микро-, макроэлементов, выводят яды, шлаки, токсины, слизь из организма, оказыва-

ждения г. Киева и разных областей Украины, подтвердила их эффективность в комплексной терапии беременных с разной патологией;

— в ГУ «ИПАГ АМН Украины» проведены многолетние исследования применения полисолодовых экстрактов для профилактики заболеваний гепато-билиарной системы и органов пищеварения у 1800 детей, которые показали высокую эффективность такой терапии;

— в Украинском институте сексологии и андрологии в 2009 году полисолодовые экстракты были введены в рацион питания 60 мужчин, которые реально ощутили улучшение сексуальной функции;

— в НИИ гигиены и токсикологии пестицидов «Полисол» эффективно применяли в лечении профзаболеваний, в частности, связанных с последствиями аварии на Чернобыльской АЭС.

Проросшие зерна употребляют без удовольствия, а вот десертный вкус «Полисола» понравится даже детям.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ОТНОСИТЕЛЬНО ПРИМЕНЕНИЯ «ПОЛИСОЛА»

— Для укрепления иммунитета — всем группам населения, в частности, беременным, кормящим матерям и детям.

— Для повышения уровня гемоглобина и улучшения процессов кроветворения — всем группам населения. Это средство очень эффективно при анемии и гипоксии у беременных.

— Для снижения уровня холестерина, а также при гипертонии — всем группам населения

— Для повышения жизненной силы, энергии — всем группам населения. Это средство способствует развитию детей, дает силу и энергию людям пожилого возраста.

Кроме того, применение «Полисола» дает возможность:

1. В лечении беременных: — почти на 50% ограничить употребление лекарственных препаратов, неблагоприятно влияющих на развитие плода;

— снизить частоту осложнений при родах в среднем на 20%; — снизить частоту гипоксии и асфиксии новорожденных в среднем на 20%;

— сократить среднюю продолжительность лечения в клинике на 5 дней.

2. В лечении детей с заболеваниями системы:

— повысить эффективность лечения в 1,5 раза; — снизить частоту обострения заболеваний вдвое;

— предотвратить развитие хронических рецидивных форм заболеваний;

— улучшить функциональное состояние органов пищеварения, липидный обмен, показатели тканевой оксидации, физической и умственной трудоспособности, иммунологической реактивности.

3. В лечении гинекологических заболеваний:

— способствовать ускорению овуляции, образованию желтых тел, нормализации размеров яичников, усилению фолликулообразования.

Богатый биохимический состав «Полисола» определяет его благотворное влияние на организм человека.

**О здоровом питании с каждым годом говорят и пишут все больше, а вот продуктов этой категории почему-то становится все меньше.**

**В начале 80-х годов Минздрав СССР начал внедрение медицинских программ, предусматривающих оптимизацию рациона оздоровительного питания с целью улучшения репродуктивного здоровья женщин и мужчин и здоровья населения в целом. Стратегическим продуктом этих программ стала легендарная разработка Института педиатрии, акушерства и гинекологии — полисолодовый экстракт «Полисол», который вобрал в себя целебную силу проросших злаковых зерен (солодов) пшеницы, ячменя, овса и кукурузы. Именно такое сочетание солодов максимально способствует укреплению иммунитета, восстановлению и поддержке нормального функционирования организма. В 1984 году полисолодовые экстракты отмечены высокой наградой — золотой медалью ВДНХ СССР, а разработчики этих продуктов получили государственную премию.**



ют общеукрепляющее и тонизирующее действие; укрепляют суставы и костно-мышечную систему.

Для изготовления «Полисола» проросшие зерна ячменя, пшеницы, кукурузы и овса измельчают, смешивают с водой и подвергают тепловой обработке при температуре, не превышающей 60—70°C (чтобы не разрушить витамины). В суточной дозе полисолодового экстракта содержится от 25 до 100% суточной нормы разных витаминов.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОДТВЕРЖДАЮ НАУЧНЫЕ ТЕОРИИ

Клинические исследования подтвердили эффективность применения «Полисола»:

— в Государственном учреждении «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины» (ГУ «ИПАГ АМН Украины») во время комплексных исследований лечения полисолодовыми продуктами 1797 беременных с разными заболеваниями внутренних органов выявлены положительные сдвиги в функциональном состоянии разных органов и систем организма матери, плода и новорожденного. В частности, нормализацию обменных процессов, увеличение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови, благотворное влияние на ход беременности, развитие плода и состояние новорожденного, улучшение качественного состава молока и обеспечение продолжительной и стойкой лактации. Применение «Полисола» оказалось успешным для профилактики и лечения гипоксии и гипотрофии плода, для антенатальной профилактики разных заболеваний у новорожденных и детей первых лет жизни. Широкая апробация полисолодовых экстрактов, проведена на свыше 5000 беременных в лечебных учре-

## Богатый биохимический состав «Полисола» определяет его благотворное влияние на организм человека:

Оздоровительное воздействие на организм	Комплекс витаминов, микроэлементов и аминокислот (мг в 100 г «Полисола»)			Применение
	Витамины	Микроэлементы	Аминокислоты	
— усиливает устойчивость к инфекциям; — оказывает противовоспалительное, противовоспалительное и антиоксидантное действие; — участвует в синтезе антител	С — 114-228 В <sub>5</sub> — 0,05-0,1 Е — 1-2	Цинк — 1,52 Медь — 0,55	Серин — 3,11 Глицин — 1,56 Треонин — 4,28 Лизин — 4,85 Тирозин — 22,44	Для укрепления иммунитета — всем группам населения, в т.ч. беременным, кормящим женщинам и детям
— предотвращает и устраняет нарушения кровообращения; — не дает образовываться тромбам; — принимает участие в производстве гемоглобина; — усиливает процессы кроветворения	Е — 1-2 В <sub>6</sub> — 0,62 Н — 0,03-0,07	Железо — 1,2 Медь — 0,55	Изолейцин — 15,20 Гистидин — 10,04 Лейцин — 43,10 Глицин — 1,56 Аланин — 8,05	Для повышения уровня гемоглобина и улучшения процессов кроветворения — всем группам населения, очень эффективен при анемии и гипоксии у беременных
— снижает уровень холестерина; — расширяет мелкие сосуды; — улучшает микроциркуляцию крови; — способствует понижению давления при гипертонии	РР — 12-37,5	Магний — 58 Калий — 215 Цинк — 1,52 Медь — 0,55	Глицин — 1,56	Для снижения уровня холестерина, а также при гипертонии — всем группам населения
— необходим для синтеза коллагена; — участвует в обмене жиров; — подавляет аппетит; — способствует восстановлению тканей, костей, кожи, мышц; — укрепляет суставные соединения, связки, сердечную мышцу; — уменьшает жировые отложения; — обеспечивает нормальный обмен веществ	В <sub>6</sub> — 0,62 В <sub>5</sub> — 0,05-0,1 Н — 0,03-0,07 В <sub>2</sub> — 0,31-0,8 В <sub>12</sub> — 0,3-0,4	Медь — 0,55 Натрий — 85 Калий — 215	Валин — 14,04 Лейцин — 43,10 Метионин — 4,77 Фенилаланин — 33 Триптофан — 9,3 Лизин — 4,85 Пролин — 5,29 Глутаминовая кислота — 17,64 Серин — 3,11 Тирозин — 22,44	Для красоты и здоровья — женщинам и мужчинам, заботящимся о молодости и здоровье
— питает нервные клетки, оказывает успокоительное действие; — способствует ощущению радости, доброты, любви; — влияет на настроение, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению; — уменьшает проявление симптомов депрессии, снимает стресс.	В <sub>1</sub> — 0,3-0,4 В <sub>6</sub> — 0,62 В <sub>12</sub> — 0,3-0,4 В <sub>2</sub> — 0,31-0,8	Фосфор — 64 Кальций — 16	Фенилаланин — 33 Тирозин — 22,44 Глицин — 1,56	Для жизненной силы, энергии — всем группам населения, способствует развитию детей, дает силу и энергию пожилым людям
— входит в состав костной ткани; — обеспечивает кислотно-щелочное равновесие; — отвечает за формирование костей и рост детей; — участвует в синтезе гормонов, ферментов	В <sub>12</sub> — 0,3-0,4 В <sub>2</sub> — 0,31-0,8	Фосфор — 64 Кальций — 16	Лизин — 4,85 Глутаминовая кислота — 17,64 Тирозин — 22,44	Для нормального развития ребенка
— способствует наращиванию мышечной массы; — улучшает потенцию; — поддержание здоровья простаты; — способствует улучшению половой функции, усиливает половое возбуждение	В <sub>2</sub> — 0,31-0,8	Цинк — 1,52	Валин — 14,04 Серин — 3,11 Глицин — 1,56 Гистидин — 10,04	Для мужчин
— способствует снижению риска заболеть раком, — защищает от воздействия радиации, — защищает организм от вредного воздействия облучения, способствует выведению тяжелых металлов из организма		Кальций — 16	Метионин — 4,77 Гистидин — 10,04	Профилактика онкологических заболеваний

Таким образом, употребление полисолодовых продуктов повышает уровень здоровья населения, является эффективным методом профилактики и лечения разных заболеваний, реабилитации беременных и детей, улучшения репродуктивной функции женщин и мужчин, способствует рождению здорового потомства, что крайне важно для сохранения генофонда Украины.

Дополнительно о «Полисоле»: <http://www.polisol.kiev.ua>

Где купить в Киеве:  
Аптечная сеть «Виталюкс»  
тел.: 0(44) 593-22-22  
<http://vitalux.ua/>

Аптечная сеть «7Я»  
тел.: 0(44) 279-90-41; 0(44) 278-84-31  
<http://www.7-ya.com.ua/>

Аптечная сеть «Аптекарь»  
т.: 0(44) 501-23-67, 0(44) 583-00-70  
<http://aptekary.com.ua/>

Доставка по Украине:  
Аптечная сеть «7Я»  
Интернет-магазин:  
<http://www.7-ya.com.ua/>